

**PREOPERATİF HAZIRLIK
(AMELİYATTAN 1 GÜN ÖNCE)**

PSİKOLOJİK HAZIRLIK	
Daha önce cerrahi bir işlem geçirdiyse yaşıyış olduğunuz olumlu/olumsuz deneyimlerinizi sağlık profesyonelleri ile paylaşınız	<input type="radio"/>
Kaygılarınızı sağlık profesyonelleri ile paylaşınız ve sorularınızı sorunuz	<input type="radio"/>
Kaygılarınızın azalması için yaptığınız uygulamaları (kültürel, dini, sosyal destek kaynakları) sağlık profesyonelleri ile paylaşınız	<input type="radio"/>
EĞİTİM	
Solunum egzersizleri konusunda eğitim alınız	<input type="radio"/>
Dönme egzersizleri konusunda eğitim alınız	<input type="radio"/>
Bacak egzersizleri konusunda eğitim alınız	<input type="radio"/>
Ağrının ifade edilmesi ve nasıl kontrol altına alınacağı konusunda eğitim alınız	<input type="radio"/>
Ameliyat sonrası mobilizasyon süreniz hakkında eğitim alınız	<input type="radio"/>
Ameliyat sonrası dikkat etmeniz gerekenler hakkında eğitim alınız	<input type="radio"/>
FİZYOLOJİK HAZIRLIK	
AMELİYAT ÖNCESİ AÇ KALMA	
Anestezinin başlamasından 2 saat öncesine kadar su içebilirsiniz	<input type="radio"/>
Gıda alımını (katı gıdalar, süt ve süt ürünleri) ameliyattan en az 6 saat önce kesmelisiniz	<input type="radio"/>
Ameliyat günü sakız çiğnemeyiniz	<input type="radio"/>
Şekerler ve katı gıdaları ameliyattan 6 saat öncesine kadar alabilirsiniz	<input type="radio"/>
Aksi belirtilmedikçe ağızdan almanız gereken ilaçlarınızı ameliyat sabahı 30 ml kadar su ile alınız	<input type="radio"/>
Size verilen karbonhidratlı sıvının 800 ml'sini ameliyatınızdan 8 saat önce, 400 ml'sini ise 2 saat önce bitiriniz	<input type="radio"/>
CİLT TEMİZLİĞİ	
Ameliyatınızdan önceki gece banyo yapınız.	<input type="radio"/>
Hemşireniz tarafından size antibakteriyel sabun verilirse banyo yaparken bu sabunu kullanınız.	<input type="radio"/>

**PREOPERATİF HAZIRLIK
(AMELİYATTAN 1 GÜN ÖNCE)**

Özel bir sabun verilmemişse herhangi bir eczaneden satın aldığınız bir antiseptik solüsyonla duş alınız	<input type="radio"/>
Duş aldıktan sonra herhangi bir deodorant / losyon kullanmayınız	<input type="radio"/>
Ameliyat günü eğer tüylerin temizliği gerekiyorsa, jilet kullanmayınız. Bunun yerine tüy dökücü krem veya makine kullanınız. (Krem kullanacaksanız kreme karşı allerjinizin olmadığından emin olunuz)	<input type="radio"/>
İLAÇ KULLANIMI	
Ameliyattan önceki akşam saat 20:00'da size kan sulandırıcı ilaç enjeksiyonu uygulanacaktır	<input type="radio"/>
Daha önce kullandığınız ilaçlar var ise hemşirenizi mutlaka bilgilendiriniz	<input type="radio"/>
Doktorunuz gerekli görürse bağırsak temizliğini sağlamak için gece lavman uygulanacaktır	<input type="radio"/>
ANTIEMBOLİK UYGULAMA	
Antiembolik çorap giyiniz.	<input type="radio"/>
Antiembolik çorabı 8 saatte bir 30 dakika çıkarınız	<input type="radio"/>
ÖNERİLER	
Hemşireniz tarafından size verilecek önerilere uyunuz	<input type="radio"/>
Merak ettiğiniz soruları hemşirenize ya da doktorunuza sorunuz	<input type="radio"/>
CERRAHİ ALANIN DOĞRULANMASI	
Sözel olarak ameliyat yerinizi doğrulayınız	<input type="radio"/>