

**PREOPERATİF HASTA HAZIRLIĞI
(AMELİYATTAN 1 GÜN ÖNCE)**

PSİKOLOJİK HAZIRLIK	
Hastanın daha önce geçirmiş olduğu cerrahi uygulamalara ilişkin olumlu/olumsuz deneyimleri sorgulayınız	<input type="radio"/>
Hastanın daha önceki girişimlere tepkisini sorgulayınız	<input type="radio"/>
Hastanın kaygılarını gözlemleyiniz	<input type="radio"/>
Hastanın kültürel yapısını, inançlarını ve destek sistemlerini sorgulayınız	<input type="radio"/>
EĞİTİM	
Solunum egzersizleri konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
Dönme egzersizleri konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
Bacak egzersizleri konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
Ağrının ifade edilmesi ve nasıl kontrol altına alınacağı konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
Ameliyat sonrası mobilizasyon süresi konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
Ameliyat sonrası dikkat edilmesi gerekenler konusunda eğitim veriniz	<input type="radio"/>
FİZYOLOJİK HAZIRLIK	
AMELİYAT ÖNCESİ AÇLIK	
Hastanın anestezi indüksiyonundan 2 - 3 saat öncesine kadar su içmesine izin veriniz.	<input type="radio"/>
Anestezi indüksiyonundan 6 saat önce katı gıdalar ve süt ürünlerinin alımını kesiniz.	<input type="radio"/>
Hastanın ameliyat günü sakız çiğnemesine izin vermeyiniz.	<input type="radio"/>
Aksini gerektirir bir durum olmadıkça, hastanın oral ilaçlarını ameliyat sabahında 30 ml kadar su ile almasını sağlayınız.	<input type="radio"/>
Hastanızın karbonhidratlı sıvınının 800 ml'sini ameliyatından 8 saat önce, 400 ml'sini ise 2 – 3 saat önce bitirmesini sağlayınız.	<input type="radio"/>
CİLT TEMİZLİĞİ	
Hastanızın ameliyattan önceki gece banyo yapmasını sağlayınız.	<input type="radio"/>
Banyo için özel antibakteriyel sabun veriniz veya eczaneden antiseptik solüsyon tedarik etmesini isteyiniz.	<input type="radio"/>
Tüylerin temizliği gerekiyorsa, jilet yerine krem ya da makine kullanılmasını sağlayınız. Tüy temizliğinin mutlaka ameliyat günü yapılması gerekmektedir. (Krem kullanılacaksa hastanın alerjisi olmadığından emin olunmalıdır)	<input type="radio"/>

**PREOPERATİF HASTA HAZIRLIĞI
(AMELİYATTAN 1 GÜN ÖNCE)**

İLAÇ KULLANIMI	
Ameliyattan önceki akşam 20:00'da subkutan antikoagölan ilaç uygulayınız	<input type="radio"/>
Hastanın daha önce kullandığı ilaçlar var ise mutlaka kayıt ediniz	<input type="radio"/>
Cerrah tercihi doğrultusunda gerektiğinde bağırsak temizliğini sağlamak için lavman uygulayınız	<input type="radio"/>
ANTIEMBOLİK UYGULAMA	
Hastaya antiembolik çorap giydiriniz	<input type="radio"/>
Antiembolik çorabı 8 saatte bir 30 dakikalığına çıkararak bacağı gözlemleyiniz	<input type="radio"/>
AYDINLATILMIŞ ONAM	
Hastaya gerekli açıklamalar yapıldıktan sonra yazılı iznini alınız	<input type="radio"/>
CERRAHİ ALANIN DOĞRULANMASI	
Hastanın bilgilerini iki kere kontrol ediniz	<input type="radio"/>
Sözel olarak hastadan ameliyat yerini doğrulamasını isteyiniz	<input type="radio"/>
Cerrahi ekipten bir sağlık profesyoneli cerrahi alanı işaretlemelidir.	<input type="radio"/>